



## Cité épiscopale d'Albi

© Loïc Bouriniquet



▲ Albi a conservé sa physionomie ancienne marquée par le Pont-Vieux et les fortifications qui longent le Tarn. Deux édifices exceptionnels : la Cathédrale Sainte-Cécile et le Palais de la Berbie (actuel Musée Toulouse-Lautrec), et l'ensemble des maisons typiques du Vieil Albi offrent une expérience digne de l'époque médiévale !



## Millau et alentours

© Greg Alric

▲ De la production de poteries sigillées pour l'armée romaine jusqu'à la confection de gants pour le monde entier et la Haute Couture, le passé commerçant et artisanal se perçoit toujours dans les ruelles du centre ancien de Millau, agréables pour flâner et découvrir la ville. Idées de visites : manufactures de gants et ateliers d'artisans, site archéologique de La Graufesenque, Musée de Millau, Belfroi & Tour des rois d'Aragon, Halles métalliques à la Baltard (marché couvert)... sans oublier le Viaduc de Millau !

## Spécialités culinaires!

- |  |   |
|--|---|
| <b>Apéritif</b><br>Kir au safran tarnais | <b>Apéritif</b><br>Ratafia              |
| <b>Entrée</b><br>Gatis au Roquefort      | <b>Entrée</b><br>Farçons                |
| <b>Charcuterie</b><br>Fricandeaux        | <b>Charcuterie</b><br>Melsat            |
| <b>Plat</b><br>Mignon de veau du Ségala  | <b>Plat</b><br>Daube albigeoise         |
| <b>Fromage</b><br>Pérail                 | <b>Ffromage</b><br>Roquefort            |
| <b>Dessert</b><br>Pumpet                 | <b>Dessert</b><br>Flaune                |
| <b>Vin</b><br>Blanc de Gaillac           | <b>Vin</b><br>Rouge des Côtes de Millau |

# La Vallée du Tarn de Millau à Albi EAU EN COULEURS...

Au fil de l'eau, vous aurez le bonheur de vivre des vacances en toute simplicité et dans la diversité. Venez découvrir la vallée du Tarn, eau en couleurs !



**Office de Tourisme d'Albi**  
Place Sainte-Cécile - 81000 ALBI  
05 63 49 48 80  
accueil@albitourisme.com  
www.albi-tourisme.fr

**Office de Tourisme de la Vallée du Tarn et des Monts de l'Albigeois**  
Mairie - 81430 AMBIALET  
05 63 55 79 87  
accueil.tourisme@valleedutarn.fr

**Office de Tourisme du Réquistanais**  
2A, place Prosper Boissonnade - 12170 REQUISTA  
05 65 46 11 79  
contact@ot-requistanaise.com  
www.ot-requistanaise.com

**Office de Tourisme Pareloup Lévézou**  
Place de la Mairie - 12290 PONT-DE-SALARS  
05 65 46 89 90  
contact@levezeou-aveyron.com  
www.levezeou-aveyron.com

**Office de Tourisme du Pays de Roquefort et du Saint-Affricain**  
Avenue de Lauras - 12250 ROQUEFORT-SUR-SOULZON  
05 65 58 56 00  
contact@roquefort-tourisme.fr  
www.roquefort-tourisme.fr

**Office de Tourisme de Saint-Sernin - Belmont - Camarès**  
Avenue d'Albi - 12380 SAINT-SERNIN-SUR-RANCE  
05 66 99 29 13  
info.st-sernin@roquefort.com  
www.tourisme-saintsernin.com

**Office de Tourisme du Pays de la Muse et des Raspes du Tarn**  
Place du Ravelin - 12490 SAINT-ROME-DE-TARN  
05 65 62 50 89  
contact@tourisme-muse-raspes.com  
www.tourisme-muse-raspes.com

**Office de Tourisme Millau Grands Causses**  
1, place du Belfroi - 12100 MILLAU  
05 65 60 02 42  
contact@ot-millau.fr  
www.millau-viaduc-tourisme.fr

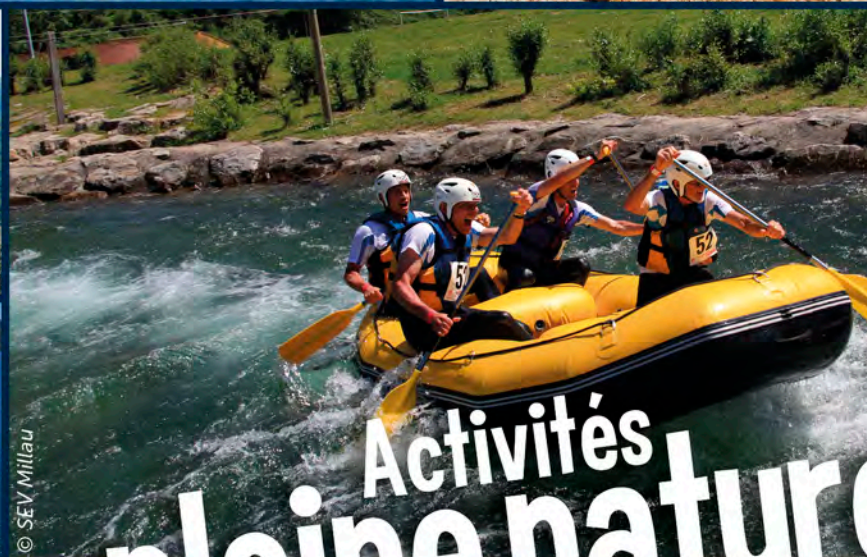
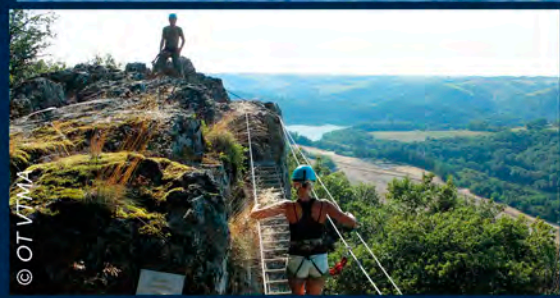
## Randonnées

Les fiches des circuits randonnées et les topguides sont disponibles dans les Offices de Tourisme.



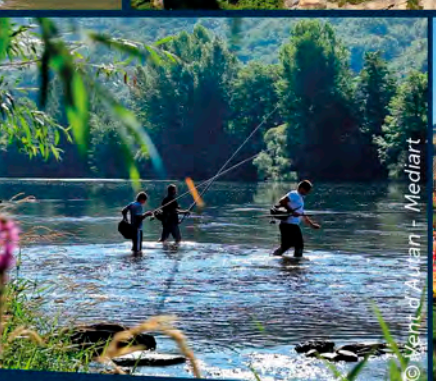
## Nicolai Greschny

La vallée du Tarn possède de nombreux lieux où l'on peut retrouver des fresques murales réalisées par Nicolai Greschny, certainement le plus grand fresquiste du XX<sup>e</sup> siècle. Né à Tallin en Estonie en 1912, c'est en 1948 qu'il s'installe à la Maurinié à Marsal, près d'Albi. Il peint plus de 10 000 m<sup>2</sup> de fresques dans un style néobyzantin, principalement sur les murs d'églises situées dans la région Occitanie, où il mêle art sacré et art contemporain. Il repose depuis 1985 dans la chapelle de la Maurinié qu'il a lui-même construite. Par son style issu de la grande tradition byzantine, il laisse dans notre vallée son empreinte artistique et spirituelle.



## Activités pleine nature

► Pour tout renseignement, contactez la Fédération de Pêche du Tarn (05 63 35 55 56) ou de l'Aveyron (05 65 68 41 52)



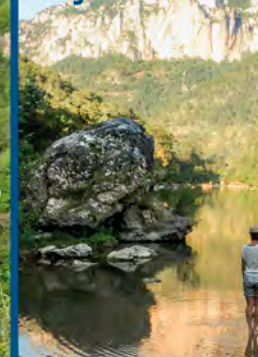
## Méandre de la Vallée du Tarn



## Gorges des Raspes



## Gorges du Tarn



## Paysages et sites naturels



Brousse le Château



Château de Coupiac



Statue-Menhir



Peyre

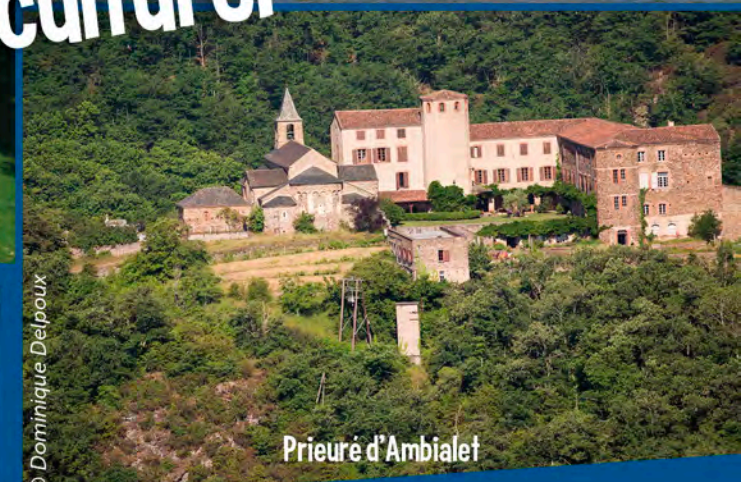
## Châteaux et patrimoine culturel



Combrès-sur-Rance



Moulin de Durenque



Prieuré d'Ambialet



## CALME APPARENT, RISQUE PRÉSENT

REPERE DE STEEL WATERLOO DE SCHENKELRE RIVER BRIDGE. CEE ARRETEE RIVER BRIDGE. CEVALARUK. GIBRETT. CANAL APPARENTE. BACINO PRECIPITO. CEEVALARUK. BACINO PRECIPITO.

La production d'électricité à partir des vannes hydroélectriques entraîne des lâchers d'eau pouvant provoquer de brusques montées du niveau des rivières. Soyez prudents ! Surveillez la montée des eaux.



http://energies.edf.com/hydraulique/hydraulique/secure/47996.html

# La vallée du Tarn de Millau à Albi



Entre Albi et Millau, diverses activités comme le canoë vous attendent pour découvrir des paysages uniques autour de la rivière Tarn ! (se renseigner auprès des Offices de Tourisme)



**La Cathédrale Sainte-Cécile d'Albi**, plus grande cathédrale en brique du monde !  
 - Construction : 1282  
 - Longueur : 114m  
 - Hauteur du clocher : 78m  
 - 1512 : Peintures de la voûte  
 - XV<sup>e</sup> siècle : Jugement dernier, Jubé, Chœur

## Légende

- Tourisme**
- Route touristique de la Vallée du Tarn
  - Plus beaux villages de France
  - Points de vue aménagés
  - Petite cité de caractère
  - Patrimoine mondial de l'UNESCO
  - Grands sites Midi-Pyrénées
  - ALBI & MILLAU : tous commerces et services disponibles

- Itinéraire vélo**
- Parcours de la véloroute nationale V85
  - Itinéraire partagé
  - Itinéraire en projet
  - Voie verte

- Sports**
- Centres équestres, balade chevaux, ânes...
  - Lieux de pêche aménagés
  - Location de vélo
  - Baignade surveillée en eaux vives

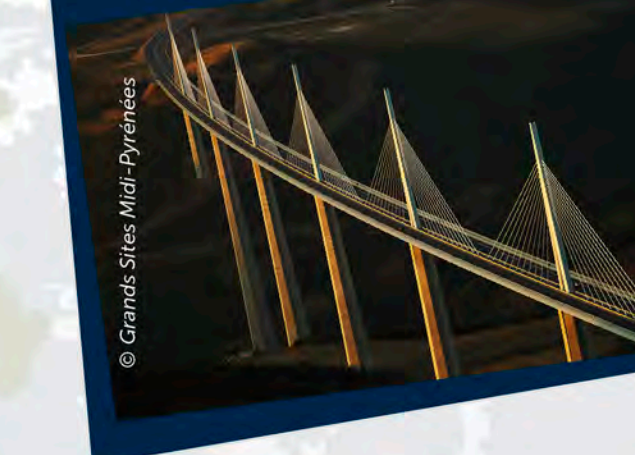
- Culture / Histoire**
- Musées - Maisons à thème
  - Infos Statue-Menhir
  - Chapelles et églises remarquables
  - Châteaux
  - Viaduc de Millau
  - Espaces information ou visites centrales hydro-électriques
  - Fresques de Greschny

- Tunnels**
- Tunnels : INTERDITS aux véhicules de plus de 1,80 m de large
- Quelques précisions :
- 1 Tunnel de Puech Mergou : 963m - Largeur 4,40m
  - 2 Tunnel de Mallebroc : 386m
  - 3 Tunnel de Courris : 123m
  - 4 Tunnel de Rabious : 49m
  - 5 Tunnel de Combradet : 160m (contournement à vélo aménagé)
  - 6 Tunnel de Lincou : 300m (pour les vélos contournement via Lincou)
  - 7 Tunnel de Castellas : 100m (pour les vélos contournement via Lincou)
  - 8 Tunnel de Vayssière : 400m
  - 9 Tunnel de Béluguet : 244m
  - 10 Tunnel de Janolles : 430m (Interdit au 3T, contournement par D25 jusqu'à Broquiès, puis D200E)

- Pratique**
- Stations Essence
  - Aires camping car
  - Offices de Tourisme Bureaux d'information touristique ouvert à l'année
  - Ouvert en saison

**Le Viaduc de Millau bat tous les records !**

- Construction : 3 ans seulement de chantier (2001 - 2004)
- Longueur : 2460m
- Largeur : 32m
- Hauteur : 343 de haut (19m de plus que la Tour Eiffel !)
- Poids du tablier en acier = 36 000 tonnes (5 fois la Tour Eiffel)
- 154 haubans amarrés sur 7 pylônes
- 1<sup>er</sup> ouvrage d'art du XXI<sup>e</sup> siècle...



DISTANCES : ALBI < 22km > AMBIALET < 11km > TREBAS < 18km > BROUSSE LE CHATEAU < 21km > LE TRUEL < 20km > ST ROME DE TARN < 21km > MILLAU < 22km > LE ROZIER